

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 08/09/2025 AU 12/09/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

**lundi 8**

**mardi 9**

**mercredi 10**

**jeudi 11**

**vendredi 12**



**ENTRÉES**

1  Macédoine de légumes

2  Poireau cuit béarnaise

1  Mâche vinaigrette

1  Chou blanc à la vinaigrette

1  Betterave cuite vinaigrette

1  Salade paysanne

1  Carottes rapées BIO vinaigrette

1  Tomate

1  Salade bolivienne



**PLATS**

1  Emincé végétal BIO sauce crème curry

2  Blanquette de volaille

Croque monsieur\*

1  Roulé au fromage

1  Emincé de dinde au paprika

1  Galette végétale blé et oignons sauce tomate

1  Tajine de poulet

1  Quenelle nature BIO sauce milanaise

1  Sauté de boeuf marengo

1  Nugget's de poisson

1  Pané sarrasin/lentilles aux poireaux



**Accompagnement**

1  Riz

1  Purée de courgettes

1  Farfalles

1  Semoule BIO

1  Gratin de brocolis à base de brocolis BIO



**LAITAGES**

1 Camembert à la coupe

2 Petit moulé

Fromage blanc

Fournol à la coupe

Mimolette à la coupe

Petit suisse aromatisé

Croq'lait BIO

Petit suisse nature

Carré ligueil à la coupe



**DESSERTS**

1 Nappé au caramel

2 Crème dessert vanille

Pastèque BIO

Poire

Prune (sous réserve)

Banane

Compote de pommes BIO maison à la vanille

Beignet au chocolat

Chou à la vanille